

TU TRIES!

XERRADA-TALLER



RUAHVIVA
RUAHVIVA.COM

RUAHVIVA



JORDI TORRES

TERAPEUTA I
PROFESSOR DE
SECUNDÀRIA

RESUM

Soc professor de secundària i terapeuta. Tinc una experiència d'onze anys en la docència i de sis anys en l'àmbit de l'acompanyament terapèutic.

Ofereixo xerrades i tallers pensats per donar eines d'autoconeixement i millora de la gestió de pensaments i emocions en adolescents i joves.

HABILITATS

- Oratòria i Comunicació
- Connexió amb adolescents i joves
- Perceptivitat emocional
- Profundització i autoconeixement
- Gestió de pensaments i emocions

DADES DE CONTACTE

Email: ruahviva@gmail.com

Telèfon: 648158966

Web: <https://ruahviva.com/a-favor-teu/>

Adreça: Carrer Mossèn Pedragosa 5, baix 1a, Sant Esteve de Palautordera (08461)

DADES PERSONALS

Nom: Jordi Torres Mayor

DNI: 46141171C

Data de Naixement: 2 d'octubre del 1975, Barcelona

FORMACIÓ

Llicenciatura de Veterinària

Universitat Autònoma de Barcelona | 2000

Diplomatura d'Educació Especial

Universitat de Barcelona | 2010

- CAP Curs d'Adaptació Pedagògica (2008)

Diplomat en Teràpia Bioenergètica

Centro Mayéutika | 2015

- Acompanyant 6a promoció i d'Espai "Semilla"
- Formació continuada en Càbala

EXPERIÈNCIA LABORAL

Veterinari

Oct 2000 – Nov 2007

- Corporació Agroalimentària Guissona, Cooperativa d'Ivars, Picber S.A. i Prodatec

Mestre i Professor de Secundària

Set 2009 – Ago 2020

- Departament d'Ensenyament: Educació Primària i Especial, Cicles formatius i ESO i Batxillerat com a professor de Biologia (2012-2020)
- Perfils Educatius d'Atenció a la Diversitat i de Treball per Projectes (IES Baix Montseny)

Terapeuta

Jul 2015 – Actualitat

- Acompanyament terapèutic individual
- Acompanyament terapèutic grupal
- Xerrades i tallers a Centres Educatius (Docents i Alumnes: ESO, Batxillerat, Cicles Formatius de Grau Mig i de Grau Superior)

“Tu tries!”

Presentació

Em dic Jordi Torres, i vaig engegar el projecte de RUAHVIVA el 2020. Dins d'ell hi ha la xerrada-taller “Tu tries!” que tot seguit us

presento. Però permeteu-me que us faci una breu explicació de com he arribat fins aquí, perquè això li dona més sentit a la proposta que us faig.

Soc llicenciat en veterinària i he treballat 7 anys de veterinari de granja. També soc diplomad en Educació Especial i he treballat 10 anys de professor de Biologia a secundària (també he fet substitucions a primària i a Cicles Formatius). I també sóc terapeuta.



Durant els 10 anys de docència, vaig estar formant-me en l'àmbit terapèutic, corporal i espiritual. En principi era una formació que feia només per a mi, però a mesura que em vaig anar transformant, nasqué en mi el desig d'ensenyar i compartir tot allò que havia après, aportant coneixements com tots els talleristes i a més l'experiència dins de l'aula com a docent i com a tutor.

Així que vaig deixar la docència reglada per aportar aquests coneixements que realment em motiven i que habitualment no s'aporten en l'educació secundària o universitària, però que en canvi tots ens hi trobem després pel simple fet que abans que alumnes o treballadors, som persones. En definitiva, us ofereixo aquesta formació en la que integro els coneixements i les capacitats adquirides en 10 anys dins les aules i a la vegada els que he adquirit en l'àmbit de l'autoconeixement i les teràpies.

En aquesta xerrada-taller que ofereixo, es comparteixen coneixements pensats per orientar el procés d'elecció de què fer després de 4t d'ESO, fet pel qual, està pensada per a aquest curs. Hi ha moltes xerrades pensades per servir com a orientació cap a aquesta elecció, però en aquest cas, es va un pas més enllà. M'explicaré, al ser alumnes de 16 anys, molts no tenen ni el criteri ni les eines per prendre una decisió de forma autònoma i l'opinió dels pares resulta sovint decisiva. Sense menysprear aquesta opinió, en la xerrada-taller es donen eines molt valuoses pels alumnes que els permetin no només “triar”, sinó també fer-ho de la forma més autònoma i autèntica possible en base als seus desitjos reals. Òbviament se'ls transmet la idea que no hi ha una opció més bona que les altres, sinó que cadascú té la seva.

En quan al format, es passa un qüestionari previ que els alumnes omplen a la tutoria anterior a la xerrada-taller i que els permetrà aprofitar-la d'una forma més eficient. La duració de la xerrada-taller és d'una hora.

Objectius

A continuació especifico un per un els objectius de la Xerrada-Taller "Tu tries!"

- 1.- Triar el què vol es fer després de l'ESO (empoderament i responsabilitat)
- 2.- Entendre les conseqüències de no fer-ho
- 3.- Donar eines per decidir en coherència amb un mateix
- 4.- Fer-se conscients de les seves habilitats i dels seus desitjos
- 5.- Reconèixer com i des d'on pren les decisions

Continguts

A continuació s'exposen els continguts que es tractaran al llarg de tot el projecte

- 1.- Exploració de les habilitats de cada alumne/a (importància de reconèixer-les i validar-les)
- 2.- Exploració dels propis desitjos
 - 2.1.- Reconèixer els desitjos a partir de les sensacions corporals que ens generen
 - 2.2.- L'aparició de dificultats en el procés de manifestació d'un desig
- 3.- Com i des d'on prenem les decisions (els 3 nivells de consciència)
- 4.- Prendre la decisió
 - 4.1.- Les diferents opcions després de l'ESO
 - 4.2.- No hi ha una opció bona per tothom, cadascú té la seva (escollir-la)
 - 4.3.- Comparar el què desitja l'alumne amb el què desitgen els seus pares.
 - 4.4.- Avantatges i inconvenients de cada una de les opcions
 - 4.5.- Links d'interès per acabar de decidir

Per a qui?

Pels **alumnes de 4t d'ESO** d'aquells **Instituts d'Educació Secundària** que sigui important que els alumnes de 4t d'ESO decideixin el què volen fer després de forma conscient i el **màxim d'autònoma**, en base al coneixement de les seves habilitats i en base als seus desitjos i no dels desitjos dels altres més enllà de que els puguin tenir en compte.

Com es planteja?

És una xerrada-taller de només 1h de durada. En el moment en què s'acorden les dates es passa un qüestionari previ pels alumnes perquè el puguin fer en la tutoria anterior a la xerrada. El fet de fer aquest treball previ permet un major aprofitament de la xerrada-taller "Tu tries!". En el qüestionari hi ha links pel que seria ideal que els alumnes el poguessin omplir des de l'ordinador i amb wi-fi.

Quan?

En **horari lectiu** tant de matins com de tardes. Es recomana fer-lo de cara al segon trimestre per donar temps als alumnes a haver madurat internament la decisió sobre què fer un cop acabada l'educació secundària obligatòria.

Preu?

El preu és de **3€ per alumne** amb un mínim de 80€ per cada xerrada-taller "Tu tries!" i grup. El transport queda inclòs sempre i quan es facin mínim 3 xerrades-taller per dia, sinó es conra a raó de 0,4€/km

Reserva

Per informació i reserves de la xerrada-taller "Tu tries!", ho podeu fer de les següents maneres:

- 1.- **Telèfon:** 648158966
- 2.- **Mail:** info@ruahviva.com
- 3.- Omplint el formulari de la pàgina web



Jordi Torres Mayor (Docent i Terapeuta)